



LE SAINT ALEXIS
HOTEL & SPA



La Villa Spa

La carte des soins





SOMMAIRE

SOINS SIGNATURE CORPS SOTHYS	P.04
MASSAGES CIBLÉS	P.05
MASSAGES DU MONDE	P.06
MASSAGES SPÉCIFIQUES	P.07
MASSAGE D'EXCEPTION	P.08
ÉVASION DES SENS	P.09
SUR MESURE	P.10
SOINS DU VISAGE SOTHYS	P.11-12
MASSAGE VISAGE ANTI-ÂGE	P.13
ÉQUIPEMENTS AQUATIQUES	P.14
PACKAGES POUR 1 PERSONNE	P.15
PACKAGES POUR 2 PERSONNES	P.16
PACKAGES POUR 3 ET 4 PERSONNES - SPA ET DÉJEUNER	P.17
SOINS DES MAINS ET DES PIEDS - ÉPILATIONS	P.18
GUIDE DU SPA	P.19-21

SOINS SIGNATURE CORPS SOTHYS

Des protocoles d'exception et une invitation au voyage : Asie, Orient ou Japon.



INDONÉSIE ANCESTRALE

Un soin dépaystant combinant massage global du corps et rituel respiratoire énergétique Mayonggo. Plongez au coeur de l'Indonésie à la minute où vous passez la porte de la cabine grâce aux effluves de santal et de jasmin.

1H00 - 115€



SENSATIONS ORIENTALES

Inspiré des rites ancestraux orientaux : gommage à la pierre d'argile puis massage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys.

Un moment unique d'évasion aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre.

1H00 - 120€



HANAKASUMI

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage doux aux gants, massage de tout le corps et massage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes de fleur de cerisier et lotus.

1H30 - 155€



Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.

Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

MASSAGES CIBLÉS

MASSAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU

0H30 - 65€

Libérez votre visage de ses tensions pour un lâcher-prise immédiat. Massage bien-être du visage, du crâne, de la nuque et du décolleté.

MASSAGE ESSENTIEL

0H45 - 85€

Massage des pieds, des mains, des bras et de la tête. Évadez-vous et libérez votre esprit grâce à ce massage des zones essentielles du corps.

LE LIFTANT JAPONAIS

1H00 - 115€

Un massage du visage d'exception, inspiré du KOBIDO et enrichi des techniques du Gua Sha, agissant comme un véritable lifting naturel.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

0H45 - 90€

D'inspiration d'Asie, rituel de bain de pieds et stimulation des zones réflexes par digito-pressure. Ce massage des pieds permet une harmonisation générale des énergies. Idéal contre la fatigue, le stress et les jambes lourdes.

Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.

Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

MASSAGES DU MONDE

MASSAGE SAINT ALEXIS

Massage 100% sur mesure. Composez votre massage selon vos envies du moment, en choisissant votre huile, les zones à privilégier ainsi que la pression désirée avec votre praticienne.

0H30 - 65€

0H45 - 85€

1H00 - 105€

MASSAGE BALINAIS

Massage originaire de Bali, drainant, dynamisant et énergétique. Mêlant percussions et lissages le long des méridiens du corps, ce massage assure une détente et une relaxation en profondeur.

1H00 - 105€

MASSAGE LOMI LOMI

Massage d'inspiration hawaïenne enveloppant et cocooning. Ce massage, pratiqué avec les mains et les avants bras, vous plonge dans un océan de bien-être.

1H00 - 105€

LE QUATRE CIELS

Offrez-vous une expérience de détente absolue grâce à ce massage exceptionnel à quatre mains réalisé par deux praticiennes travaillant en parfaite synchronisation.

1H00 - 230€

Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.

Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

MASSAGES SPÉCIFIQUES

INDONÉSIE ANCESTRALE

Un soin dépaystant combinant massage global du corps et rituel respiratoire énergétique Mayonggo. Plongez au coeur de l'Indonésie grâce aux effluves de santal et de jasmin.

1H00 - 115€

MASSAGE SUÉDOIS

Massage appuyé pour un relâchement profond des muscles.

Inspiré du Deep Tissue et idéal pour les sportifs.

1H15 - 145€

MASSAGE AYURVÉDIQUE

Massage aux techniques ancestrales indiennes qui a pour but de rééquilibrer et réharmoniser les énergies du corps.

Idéal pour les personnes stressées, qui ont du mal à « lâcher prise ».

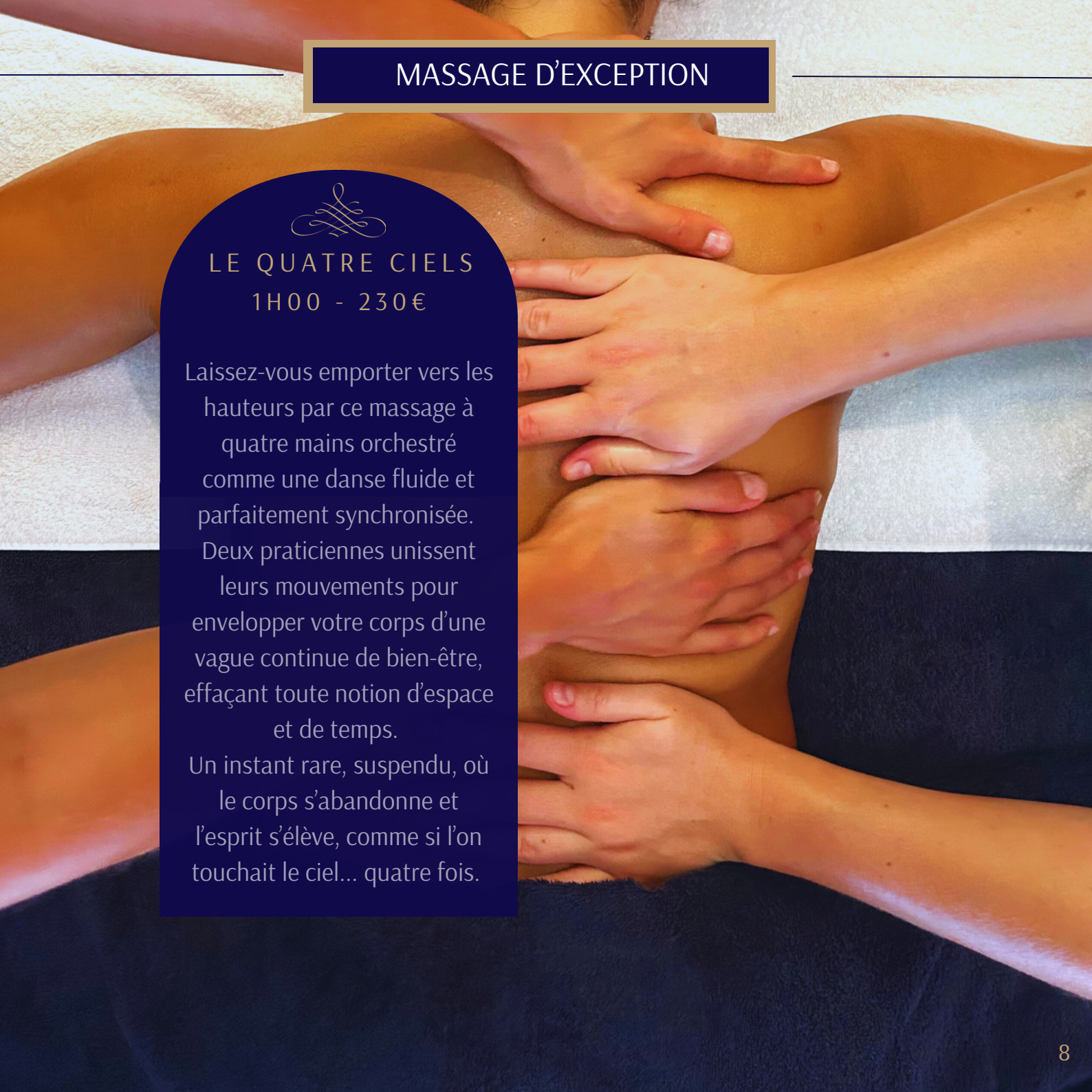
1H15 - 145€



Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.

Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

A photograph of a person's back being massaged by four hands. The hands are positioned symmetrically on either side of the spine, from the shoulders down to the lower back. The person is lying on a dark blue towel over a light-colored surface. The overall tone is relaxing and professional.

MASSAGE D'EXCEPTION



LE QUATRE CIELS

1H00 - 230€

Laissez-vous emporter vers les hauteurs par ce massage à quatre mains orchestré comme une danse fluide et parfaitement synchronisée.

Deux praticiennes unissent leurs mouvements pour envelopper votre corps d'une vague continue de bien-être, effaçant toute notion d'espace et de temps.

Un instant rare, suspendu, où le corps s'abandonne et l'esprit s'élève, comme si l'on touchait le ciel... quatre fois.

ÉVASION DES SENS

GOMMAGE

0H30 - 65€

Exfoliation du corps, associant noix de coco et sucre, à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.

RITUEL DÉLASSANT DOS

0H45 - 85€

Sublimez votre dos grâce à ce soin relaxant complet comprenant un gommage, un enveloppement et un massage du dos.

RITUEL JAMBES LÉGÈRES

1H00 - 115€

Soulager vos jambes avec ce soin ultra-fraîcheur comprenant un gommage, un enveloppement frais, un modelage drainant et l'application d'un gel effet glaçon.

Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.

Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

SUR MESURE



SOINS AU CHOIX

Organisez votre temps en cabine en fonction des prestations proposées dans notre menu de soins au choix (massage, gommage, soin du visage, ...).

0 H 30	-	65 €
0 H 45	-	85 €
1 H 00	-	105 €
1 H 15	-	125 €
1 H 30	-	150 €
2 H 00	-	190 €

Hors massages spécifiques.

Hors soins signature corps Sothys.

Hors soin du visage prestige.

Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.

Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

SOINS DU VISAGE SOTHYS



LE SUBLIME YEUX

0 H 30 - 65 €

Soin spécifique pour la zone du contour de l'oeil. Estompe les signes de fatigue et du vieillissement et apporte un effet fraîcheur immédiat grâce aux Porcelaines exclusives Sothys.

Possibilité d'inclure ce soin dans un soin du visage

0 H 15 - 35 €



LE COUP D'ÉCLAT

0 H 45 - 85 €

Soin de saison oxygénant aux notes gourmandes et fruitées pour une peau reboostée et resplendissante.



L'ORGANICS

0 H 45 - 90 €

Ce soin à la senteur fraîche réveille la peau et lui donne un coup d'éclat instantané.

Plongez au coeur de la nature grâce à notre gamme BIOLOGIQUE et VEGAN et profitez d'un moment de relaxation profonde.



LE SUR MESURE

0 H 30 - 65 €

1 H 00 - 105 €

Soin du visage 100% sur mesure. Adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie, il est la recette idéale pour maintenir la beauté de votre peau.

SOINS DU VISAGE SOTHYS



LE COCKTAIL HYDRATANT

1H15 - 125€

Ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.



L'ANTI-TEMPS

1H15 - 125€

Traitement ciblé contre les signes du vieillissement : rides et relâchement cutané. Fidèle à la philosophie des traitements intensifs Sothys, ce soin ultra sophistiqué associe des produits ultra ciblés à des méthodes d'application expertes.



L'ÉNERGISANT

1H15 - 125€

Un soin détox incluant un nettoyage en profondeur pour donner un nouveau souffle à la peau. Véritable bouclier contre le stress environnemental, il aide à lutter contre le burn-out cutané et à relancer les mécanismes de défense naturel de la peau. Une action protection anti-pollution, anti-oxydante et énergisante pour que la peau retrouve un glow naturel.



LE PRESTIGE

1H30 - 165€

La perfection du soin par excellence.

Un soin visage en 8 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon.

Un soin unique par excellence aux cellules souches de Rose Sothys et à l'huile précieuse de fleur de porcelaine.

MASSAGE VISAGE ANTI-ÂGE

LE LIFTANT JAPONAIS

1H00 - 115€

Un massage du visage d'exception agissant comme un véritable lifting naturel.

Alternant manœuvres anti-rides, liftantes, et drainantes, ce massage inspiré du KOBIDO stimule l'ensemble de la circulation énergétique du visage et du décolleté.

Il permet d'éliminer les toxines et de tonifier les muscles du visage et agit ainsi sur les principales causes du vieillissement cutané.

Ce rituel complet, sublimé par l'utilisation du Gua Sha, offre une action sculptante, drainante et illuminante, aidant la peau à retrouver souplesse, hydratation et un aspect repulpé.



Ne convient pas aux femmes enceintes, aux peaux acnéïques et aux peaux réactives.

BASSIN SENSORIEL

Vivez une expérience de bien-être au cœur d'un parcours aquatique alliant détente et stimulation douce.

Chauffé à une température idéale, il permet au corps de se relâcher pleinement, favorisant un lâcher-prise profond.

Le bassin sensoriel offre une immersion totale grâce à ses jeux de bulles favorisant la détente musculaire.

Il apaise l'esprit et prépare le corps aux bienfaits de la relaxation.

Privatisation sur demande jusqu'à 4 personnes.

PACKAGES POUR 1 PERSONNE

L'INSTANT POUR SOI

2H30 - 190€

Bassin sensoriel (0h30) + gommage (0h30) +
rituel délassant dos (0h45) + soin du visage
coup d'éclat (0h45)

L'INSTANT ZEN

3H00 - 240€

Bassin sensoriel (0h30) + gommage (0h30) +
enveloppement (0h30) + massage Saint Alexis
(0h45) + soin visage coup d'éclat (0h45)

L'INSTANT PRESTIGE

3H00 - 270€

Bassin sensoriel (0h30) + gommage sublime
(0h30) + massage nourrissant (0h30) + soin du
visage Prestige (1h30) + cocktail de fruits

Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.

Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

PACKAGES POUR 2 PERSONNES

Les soins sont réalisés dans notre cabine DUO

L'INSTANT DUO

1H00 - 165€

Bassin sensoriel (0h30) + soin au choix (0h30) + cocktail de fruits

L'INSTANT POUR NOUS

1H45 - 260€

Bassin sensoriel (0h45) + soin au choix (1h00) + cocktail de fruits ou coupe de champagne

L'INSTANT MAIN DANS LA MAIN

2H30 - 390€

Bassin sensoriel (0h30) + gommage (0h30) + massage Saint Alexis (0h45) + soin visage (0h45) + cocktail de fruits ou coupe de champagne

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.
Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

PACKAGES POUR 3 ET 4 PERSONNES

L'INSTANT PARTAGÉ À TROIS

390€ pour 3 personnes

Bassin sensoriel (0h45) + soin au choix (1h00)
+ cocktail de fruits ou coupe de champagne

L'INSTANT PARTAGÉ À QUATRE

520€ pour 4 personnes

Bassin sensoriel (0h45) + soin au choix (1h00)
+ cocktail de fruits ou coupe de champagne

Notre spa accueille les groupes jusqu'à 4 personnes maximum, afin d'offrir à chacun un moment d'exception dans une atmosphère de calme et de sérénité.

SPA ET DÉJEUNER

De 2 à 4 personnes

Les prestations sont réalisés en cabine SOLO.

L'ESCALE GOURMANDE

300€ pour 2 personnes

Bassin sensoriel (0h30) + soin au choix (0h45)
+ 1 cocktail de fruits + 1 déjeuner au restaurant
(plat et dessert : suggestion du chef / eau et café)

450€ pour 3 personnes

600€ pour 4 personnes

Du lundi au jeudi.

Hors jours fériés et hors vacances scolaires.

La piscine et les transats de l'hôtel sont exclusivement réservés aux résidents de l'hôtel.

SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

SOIN DES MAINS DOUCEUR

Un soin conjuguant relaxation et efficacité comprenant une manucure, un gommage, un masque et un massage pour des mains belles et douces.

SOIN DES PIEDS ENCHANTEUR

Un soin qui allie détente absolue, une pédicure experte, un peeling anti callosités, un masque nourrissant et un massage pour révéler des pieds doux, et parfaitement sublimés.

SANS POSE DE VERNIS

1H00 - 100€

AVEC POSE DE VERNIS CLASSIQUE

1H15 - 120€

Soins non-adaptés à toute personne ayant du vernis semi-permanent ou gel.

ÉPILATIONS

Réservation à partir de 60 € minimum.

FEMME

Sourcils

20 €

Lèvre

20 €

Aisselles

25 €

Maillot classique

30 €

Maillot échancré

40 €

Maillot semi-intégral ou intégral

55 €

1/2 jambes

35 €

Cuisses

35 €

Jambes complètes

55 €

HOMME

Torse

50 €

Dos

55 €

SUPPLÉMENT À PRÉVOIR

pour tout dépassement de zone à épiler
ou poils difficiles.

GUIDE DU SPA

HORAIRES

Nous vous accueillons tous les jours de 9h00 à 18h45.

Accueil téléphonique de 9h00 à 18h30.

RÉSERVATION

Sur rendez-vous uniquement.

Nous vous conseillons de réserver à l'avance depuis votre chambre en composant le 4420 ou de l'extérieur au 02 62 44 66 01.

Afin de garantir votre réservation, il vous sera demandé les empreintes de votre carte bancaire ou la référence de votre bon cadeau.

Les soins au spa ne donnent pas accès à la piscine et aux transats de l'hôtel.

RETARD ET ANNULATION

Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre rendez-vous afin de profiter de votre soin dans sa totalité.

Pour toute annulation ou changement de rendez-vous, nous vous remercions de nous prévenir au minimum 24 heures avant l'heure de votre rendez-vous. À défaut, la prestation initialement prévue vous sera facturée et encaissée à 100%, ce à quoi vous consentez en communiquant les coordonnées de votre carte bancaire lors de votre réservation. Aucun recours ne sera alors possible.

En cas de retard, la prestation ne pourra être prolongée au-delà du temps initialement prévu, l'intégralité du prix du soin étant due.

PAIEMENT

Le Spa accepte les règlements par carte (CB, visa, amex, mastercard...), par chèque ou en espèces. Une pièce d'identité sera demandée pour les paiements par chèque.

RÈGLES D'OR

L'enceinte du Spa est un lieu de détente et de repos exclusivement accessible aux personnes de plus de 18 ans.

La direction du SPA se réserve le droit d'interrompre votre soin pour tout geste ou propos déplacé envers notre équipe, ou pour non-respect des protocoles ou règles en vigueur.

SANTÉ

Si vous avez un souci de santé ou si vous êtes enceinte, nous vous prions de bien vouloir en informer notre équipe, certains soins pouvant ne pas vous convenir.

Nos massages détente et bien-être ne sont associés à aucune technique de kinésithérapie, médicale ou rééducative.

Nos Spa praticien(ne)s ne sont pas habilités à pratiquer des soins sur les personnes présentant des problèmes de peau, et des massages sur les personnes soignées pour une pathologie cardiovasculaire, en cours de traitement d'un cancer ou affectées d'une paralysie même locale.

BONS CADEAUX

Faites plaisir à vos proches grâce à nos Invitations SPA valables 8 mois.
Achetez vos bons cadeaux :

À la réception de notre spa.

Sur notre site internet: www.hotelsaintalexis.com

Dans la rubrique : TARIFS ET RÉSERVATION.

Les bons cadeaux sont des bons d'échange, sans présentation de ceux-ci le jour du rendez-vous aucun soin ne pourra être réalisé.

La valeur du bon ne peut en aucun cas être échangée contre des espèces ou remboursée.

Pour toute annulation d'un RDV moins de 24 heures à l'avance, ou en cas de non présentation au rendez-vous, l'invitation SPA sera considérée comme définitivement perdue. Aucune dérogation ne sera acceptée.

La date de validité de nos bons cadeaux est non-prolongeable. Passé le délai, aucun recours ne sera possible.

HYGIÈNE

Le port du maillot de bain est obligatoire dans l'enceinte du Spa.

La douche est obligatoire avant chaque soin du corps.

La capacité maximale d'accueil dans nos espaces aquatiques est de 4 personnes.

OBJETS PERSONNELS

Nous vous recommandons d'enlever vos bijoux pour les soins et de garder vos biens de valeur sous clé.

Le Spa décline toute responsabilité en cas de perte d'objets de valeur et de bijoux pendant votre visite.



LE SAINT ALEXIS
HOTEL & SPA



La Villa Spa

Tel : 02 62 44 66 01

Depuis votre chambre : 4420

44 rue du boucan canot
97434 Saint Gilles les bains

La Réunion

www.hotelsaintalexis.com

